

WELCOME



周油一家

多姿多彩

董事會成員來訪



義工探訪



旅行



長者手作





2004

由2004年入職、2005年加入改善家居及社區照顧服務(油尖旺區)、2009年開始管理兩個單位，都是在周鴻標老人日間護理中心，在這裏結識了不少長者、家人、同事，學習了不少，成長了不少。

保良局不斷發展，最近成功投得醫管局「病人自強計劃」九龍東及九龍西兩個聯網的服務，而我亦會調任管理這兩個新服務，以及本局社企「家居醫護好幫手」及「康復一站通」共四個單位。

說實在，很是不捨，尤其是各位時常關心我的長者及家屬、合作無間的同事們。接力棒交給同是職業治療師的劉惠倫先生，相信必定能繼續為各位提供無微不至的服務。



各位保重啊!

馮嘉雯主任
4/2016

我們這一家!

「粉紅少女」



2008懷孕



「相聚有時 離別有時」
祝福我們的主任日日開心、
事業順利、青春常駐。



中心週年慶



Farewell飯局!

經常忘記帶鎖匙？讓我們幫您一把吧！今期 CEO 送您自家設計鎖匙扣。自家設計當然是您自行設計吧，可以放入靚靚相片或圖案手工紙，拼砌專屬您的個人鎖匙扣。掛上鎖匙串或手袋上，便再也不怕帶漏鎖匙認錯袋了！

1. 選好相片



2. 使用小方塊劃好相片



3. 剪下劃好的方格



4. 反轉圖片放匙扣內



5. 把方塊與匙扣拼合



6. 扣上鎖匙，大功告成





玩偶治療 Doll Therapy

最近中心來了六個可愛的小寶寶，成為了我們的新朋友，他們會對話會發笑，大受長者歡迎。原來他們是為我們的老友記進行治療的。「玩公仔」都可以是治療？是的，部份研究顯示，玩偶治療有效減輕長者的焦慮及特殊行為。中心亦有不少成功例子：

鐵漢亦有柔情的一面，當我們的新成員來到中心，陳

伯主動要求協助

「湊B」，看他左擁右抱，一邊細語一邊拍拍，搖擺搖擺小寶寶要哄他們睡覺。



盧婆婆每每到中心便不停遊走，要接她的孫兒放學(其實她的孫兒已長者成人了)。我們請婆婆協助照顧小寶貝，雖然婆婆剛開始不感興趣，但久而久之亦對小寶貝愛護有加，減少遊走行為及激動情緒。



鄭婆婆最喜歡哼歌，她亦樂得小寶寶與她一起哼歌。每天中心都會響起一老一嫩「啦啦啦」「啦啦啦」的歌聲。

長者或者會對玩偶有特別情感，會為他們改名，照顧他們。但這類治療未必一定使用小寶寶，亦可以用毛公仔代替，要看長者對哪種較為接受。

另一方面，亦不是每位長者都喜愛。而且，

長者喜好或會隨著時間而改變。因此，我們亦需要密切觀察長者的反應。除了長者外，家屬對玩偶的接受程度亦不一，亦需要關顧他們的感受。



<<飲茶如此多 FUN>>

撰文：護士胡麗明

張伯伯，100歲，身材健碩，有晚期認知障礙症，以前有一盅兩件的嗜好，但因行動不便已減少外出。經職業治療師評估後需進行感官性活動，以減慢或延緩大腦的退化為目的。



手牽手 向茶樓出發

因長者外出需使用輪椅，而 70 歲女兒體力欠佳，未能每天推張伯伯外出，導致伯伯日間經常睡覺，晚上則在家中遊走，嚴重影響家人作息。另外，長者的言語能力日漸下降，往往因不能表達自己的要求而大發脾氣，女兒感到十分苦惱。職業治療師曾經提供傳統式的感官治療給長者，但成效不明顯。



有得揀 我先係老闆

為減輕護老者的壓力及處理長者的行為問題，個案經理與張伯伯女兒商討後決定增加服務時數，護理員除協助張伯伯沐浴及進行復康運動外，亦會陪張伯伯往附近茶樓品茗，透過品茗活動讓長者得到身體上的滿足，在享受其過程的同時獲得感官治療的效果。



坐低 飲杯茶 食個包

起初張伯伯只是每天呆坐在電視機前渡過每一 天，鮮與人溝通。但現在每次外出飲茶時都對周圍環境有濃厚興趣，左右張望。透過在茶樓時偶然與其他老友記的溝通，又或揀選喜愛的點心，張伯伯的溝通能力得到改善，開始嘗試利用言語來表達自己的意願。當看到喜愛的點心送到時，張伯伯更目不轉睛的盯著，以防給別人吃掉或拿走似的；有時更急不及待的用筷子或匙取食。張伯伯的胃口非常好，可吃掉整籠馬拉糕外，更吃掉棉花雞、南瓜餅、盅飯...等，所以身體非常壯健！最可喜的是張伯伯現在日間減少睡覺，晚上再沒有在家中遊走，家人都可以安心休息。

服務對象心聲

女兒：「老豆成百歲人，佢去完飲茶後，個人都開心咗，無咁呆呆滯滯，脾氣好咗好多。雖然有糖尿病，但咁大年紀，佢想食什麼都給他食啦。只要佢衰退無那麼快，我照顧佢都無咁辛苦。」



有得食 不亦樂乎



2015 為長者慶祝生日



職員心聲

護理員：「陪伯伯去飲茶看似好簡單，但原來背後幫了一個大忙，好開心！現在伯伯無論晴天、雨天或打風落雨的日子都能食到他喜愛的點心，回家後有滿足的笑容，幾辛苦都無所謂啦！」

<<發揮長者潛能>>

撰文：護士陳雪麗

現年 89 歲的梁衍順，大家都叫他順叔。廿多歲時和他太太何秀珍認識，感情要好，婚後太太做他背後的女人，相夫教子，五個兒女都已成家立室，兒孫滿堂。

順叔年青時在製衣廠工作，一直默默耕耘、虛心學習，得到太太的鼎力支持，便決心出來闖天下，開設自己的製衣廠。公司由只有三部衣車的閣仔，轉到大角咀租用六千呎的廠房，員工亦超過了一百人。



十年前，順叔患上糖尿病，病情不受控制，需注射胰島素，曾經因糖尿病昏迷；更因前列腺問題而需使用導尿管排尿。太太亦一直陪伴在側與他一同面對，悉心照顧其起居飲食。翌年順叔開始成為本中心會員，每星期只返三天，身體狀況欠佳。順叔主要是在中心作復康運動、醫護照顧及間中與太太一同參與中心舉辦的戶內、外活動，生活尚算安定。(至有一天……太太因病與世長辭).....

順叔一直以來與太太恩愛非常，有影皆雙、互相扶持；雖然身體狀況欠佳，但仍貴為「雙得」(即活動能力及腦筋都得)的他，如果因此而一蹶不振怎麼辦呢？如何陪伴他過渡那悲痛的喪偶期呢？每天均倚賴太太負責的起居飲食、貼身照顧、服藥及注射治療，又怎樣提升他的自理能力、恢復自信和充實地渡過每一天啊？

我們不斷鼓勵及給予機會讓他嘗試參加不同的興趣小組，確定了他的興趣，便讓他多實習和鍛鍊，讓他投入中心生活。知道他喜歡唱歌，我們便請他獻唱；知道他喜歡動腦筋，便請他玩魔力橋。順叔因此變得主動，更再進一步學習魔術。



另外，我們與順叔女兒商量，都認為要多加陪伴及聆聽，讓他能放心表達自己的感受。健康方面，我們教導家人認識糖尿病，更指導同住的兒子替順叔注射胰島素。在中心的時間，同事們鼓勵他多作復康運動，注意飲食，減低糖尿病併發症。

順叔由被動變得主動，積極參與中心的活動，並努力學習新玩意。愛上中心這個大家庭，表示不回中心的日子很沉悶，要求每星期返足六天！他更時常在中心唱K，獻唱多首飲歌，如禪院鐘聲、分飛燕、舊歡如夢、問我等。漸漸地，他的糖尿病病情受控制及穩定，人也精神奕奕，外表更年青，連手杖也不需要了！



魔力橋世界大賽。思考中

順叔學懂玩魔力橋後，更在 2013 及 2015 年參加了 Rummikub 世界大賽香港區選拔賽。2015 年下旬，參加了「魔法顯耆才」的活動，中心邀請魔術師教導他學習魔術表演；學成歸來後成為義工魔法長老，在中心、其他的長者中心、院舍及幼稚園表演魔術！除了帶給其他人歡樂之餘，順叔更引證只要勤於練習，沒什麼可難到他。

服務對象心聲

順叔表示：「中心給我的訓練，已融入了我的生活，我每天自己都要口噏噏唱下歌、同中心老友玩魔力橋、跟職員耍太極、練習魔術，過得好開心和充實。另外，體會到原來訓練有數和裝備充足，自然有自信站在人前表演，現在我總算『老有所為』了。」



參加老有所為「魔法顯耆才」得到「發揮長者潛能獎」

職員心聲

護士：「看到順叔由喪妻的低谷期振作過來，並變得更積極和有自信，本人心感安慰。猶記得當天他親自告訴我要每星期返足六天的那一刻，我感動得仰天說：『順嫂，放心吧，順叔活得身心健康、很充實、有自信啊!』」



惜放晚晴
順叔與女兒合照



長者手作

有了你的支持，我們便不會跌倒了



長者正在編織最新購入的七彩袋。

周老大樹



經同事一番努力，
大樹終於完成了。



大樹更會因不同的季節
長出不同的果子。